



*'n dag vol lach!*

W O R K S H O P

## 'N DAG VOL LACH

*(Samen ontdekken, lekker laten gebeuren en ...veel lachen!)*

**Een ervaring zegt meer dan 1000 woorden....**

*'Origineel en verfrissend', 'Interessant: Jouw lach als natuurlijk medicijn', 'Interactief, creatief, ontspannen en veel lachen', 'Ludiek en leerzaam', 'Goed om eens te horen hoe belangrijk het is om te lachen en hoe je dit in kunt zetten', 'Heel vernieuwend om zo naar je lach te kijken'.*

Deze inspirerende dag wordt door Helma & Christel gegeven. Je gaat op een **actieve** en **creatieve** manier met je lach aan de gang.

In de ochtend ga je een **creatief object** maken waarbij je elke dag even aan jouw lach herinnerd wordt. Terwijl jij lekker bezig bent hoor je meer over **WAT** een lach allemaal met je doet.

**Dit wil je toch niet missen?**



In de middag, na de lunch, ga je op een ontspannen en leuke manier genieten van **Clownerie**. Hierbij ga je d.m.v. leuke oefeningen ontdekken en ervaren hoe je omgaat met anderen, wat je grenzen zijn etc. en ... ook hierin speelt jouw lach een belangrijke rol.

Je kunt deze workshop individueel volgen (mail ons even voor data), met je eigen vrienden/vriendinnen, familie, je collega's etc. Dit kan al vanaf 6 personen. De workshop wordt gegeven op een unieke locatie in Bergeijk. De kosten zijn € 57,50 p.p. (Dit is incl. alle materialen, lunch, drankjes, cadeautjes en veel lachen.) De dag is van 10.00 – 16.00 uur.

Vrolijke groeten, **Helma & Christel**

**Helma:** clownbelle@gmail.com  
(M.: 06-53617367) of  
**Christel:** info@bychris.nl  
(M. 06-21618552)